

## Studi Tingkat Kemampuan Teknik *Servis* Atlet Bolavoli

Liza Fitri Yani<sup>1\*</sup>, Hermanzoni<sup>2</sup>, Alnedral<sup>3</sup>, Romi Mardela<sup>4</sup>

<sup>1,2,3</sup>Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan,  
Universitas Negeri Padang, Indonesia.  
lizafitri842@gmail.com

### ABSTRAK

Masalah di dalam penelitian ini adalah, kurangnya kemampuan teknik *servis* bolavoli SMKN 1 Solok Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik *servis* atlet bolavoli SMKN 1 Solok Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif dengan desain karakteristik responden. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 12 orang putri, pengambilan sampel menggunakan teknik *sampling jenuh*, didapatkan sampel berjumlah 12 pemain putri. Instrumen tes yang digunakan pada penelitian ini adalah, Instrumen tes service. Hasil analisis yang didapatkan dari tes kemampuan teknik dasar bolavoli atlet SMKN 1 Solok Selatan adalah, dari 12 orang atlet bolavoli, yang memiliki kemampuan teknik *Servis* pada kategori baik sekali 17% yaitu 2 orang, untuk kategori baik 0,00% yaitu 0 orang, untuk kategori sedang 8,33% yaitu 1 orang, untuk kategori kurang 41,67% yaitu 5 orang, untuk kategori kurang sekali 33,33% yaitu 4 orang.

**Kata Kunci:** Bolavoli; Teknik *servis*

### *Study of Volleyball Athletes' Service Technical Ability Levels*

#### ABSTRACT

The problem in this research is the lack of volleyball service technique skills at SMKN 1 Solok Selatan. This research aims to determine the level of service technical ability of volleyball athletes at SMKN 1 Solok Selatan. This research is a qualitative descriptive study with a respondent characteristics design. The population in this study consisted of 12 female players. The sample was taken using a saturated sampling technique, resulting in a sample of 12 female players. The test instrument used in this research was the service test instrument. The results of the analysis obtained from the basic volleyball technical ability test of athletes at SMKN 1 South Solok were, of the 12 volleyball athletes, those who had service technical abilities in the very good category were 17%, namely 2 people, for the good category 0.00%, namely 0 people, for for the moderate category 8.33%, namely 1 person, for the less than category 41.67%, namely 5 people, for the very poor category 33.33%, namely 4 people.

**Keywords:** Volleyball; Basic Service

---

#### PENDAHULUAN

Kegiatan olahraga pada saat ini digemari oleh masyarakat secara umum, olahraga dijadikan sebagai olahraga rekreasi pengisi waktu luang dan hiburan (Hermanzoni, 2020). Selain dijadikan sebagai olahraga rekreasi, olahraga juga sebagai salah satu olahraga prestasi yang membutuhkan pembinaan secara menyeluruh (Setiawan & Denay, 2022), sehingga nantinya akan lahir atlet-atlet bola voli berprestasi yang akan membanggakan bangsa dan tanah air ini dimasa depan (Soniawan & Irawan, 2018).

Kemajuan teknologi dan ilmu pengetahuan yang pada saat ini dapat membantu terlaksananya pembinaan dengan baik (Setiawan et al., 2018), selain hal tersebut, untuk dapat melahirkan atlet-atlet yang berprestasi dimasa depan, juga memerlukan adanya

pembinaan atlet secara keseluruhan diperlukan perhatian dan keterlibatan dari berbagai pihak (Setiawan et al., 2018), sekolah adalah salah satu pihak yang berkontribusi untuk menghasilkan atlet-atlet yang berprestasi (Setiawan et al., 2017) yaitu melalui kegiatan ekstrakurikuler, dan salah satu kegiatan ekstrakurikuler yang ada di sekolah adalah ekstrakurikuler bola voli, melihat eksistensi olahraga bola voli pada saat ini, yang begitu diminati oleh berbagai kalangan usia di dalam masyarakat, maka bisa dipastikan banyak sekali siswa yang berminat untuk mengikuti ekstrakurikuler bola voli di sekolah (Bangun, 2019).

Olahraga bola voli adalah salah satu olahraga berkelompok yang dimainkan oleh dua orang tim yang masing-masing tim berjumlah 6 orang (Arlidas, 2019), masing-masing tim berdiri pada lapangannya masing-masing dan saling berhadapan satu sama lain, bola voli adalah olahraga yang cukup kompleks dan tidak melibatkan kontak fisik secara langsung, karena dibatasi oleh jaring, yang menjadi tantangan bagi para pemainnya mengoper bola ke area lawan tanpa menyentuh net (Syam, 2019).

Di dalam permainan bolavoli, seorang atlet dituntut untuk menguasai kemampuan kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental, selain kemampuan kondisi fisik (Setiawan et al., 2022), seorang atlet juga harus mempunyai kemampuan teknik dasar yang baik, penguasaan teknik dasar yang baik sebagai tolak ukur keberhasilan untuk mencapai tujuan dengan lebih efektif dan efisien, dengan kemampuan teknik dasar yang baik, atlet dapat dengan mudah untuk memenangkan pertandingan, dan dapat lebih mudah untuk menguasai teknik lainnya yang lebih kompleks dan berkelanjutan (Cirana et al., 2021)

Kemampuan teknik dasar merupakan komponen mendasar dalam permainan bolavoli, dimana semua serangan dan pertahanan menggunakan teknik dasar sehingga apabila pemain tidak menguasai teknik dasar dengan baik maka pada saat pertandingan akan banyak menimbulkan kesalahan yang akan memberikan keuntungan pada tim lawan (Johari et al., 2022)

Ada empat teknik dasar permainan bola voli yang harus dimiliki oleh seorang atlet yaitu: servis, passing, dan smash. Jika pemain tidak menguasai salah satu dari empat teknik dasar, artinya akan sulit bagi mereka untuk mencapai hasil yang diinginkan. Semua gerakan-gerakan teknis dasar ini mempunyai fungsi dan tujuan yang berbeda-beda dan mendalam implementasinya (Raihanati & Wahyudi, 2021).

Teknik *servis* adalah, dimana pemain menyentuh bola pertama kalinya untuk memulai permainan, *servis* dilakukan di luar garis belakang lapangannya sendiri dan diarahkan ke area lapangan lawan

Berdasarkan observasi yang penulis lakukan di SMKN 1 Solok Selatan, ekstrakurikuler olahraga bola voli merupakan salah satu ekstrakurikuler yang ada di sekolah, kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMK Negeri 1 Solok Selatan dilaksanakan seminggu dua kali pertemuan setiap hari Selasa dan Kamis pada pukul 15.30-17.30 WIB bertempat di lapangan bola voli SMK Negeri 1 Solok Selatan. Minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMK Negeri 1 Solok Selatan cukup baik namun teknik *servis* yang digunakan oleh siswa SMKN tersebut belum maksimal, padahal dulu, SMKN 1 Solok Selatan pernah mendapatkan juara 1 antar tingkat

kabupaten dan mendapatkan juara harapan tingkat provinsi Sumatera Barat, tetapi akhirnya ini, di beberapa turnamen terakhir, tim bola voli SMKN 1 Solok Selatan seringkali mengalami kekalahan di babak-babak awal.

Jika dilihat berdasarkan sarana dan prasarana di SMK Negeri 1 Solok Selatan untuk cabang olahraga bola voli sudah sangat memadai. Kegiatan ekstrakurikuler bola voli putra di SMK Negeri 1 Solok Selatan sudah lama dan rutin dilaksanakan, namun sampai saat ini pembina kegiatan tersebut belum pernah melakukan tes tentang tingkat kemampuan dasar permainan bola voli siswanya, sehingga tingkat kemampuan permainan bola voli di SMK Negeri 1 Solok Selatan belum diketahui, apabila pelatih mengetahui bagaimana gambaran kemampuan atlet tersebut, pelatih menjadi lebih tau, kira-kira apa teknik yang perlu untuk lebih ditingkatkan dan dilatih lagi.

## METODE

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kualitatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar atlet bolavoli SMKN 1 Solok Selatan. Penelitian ini dilaksanakan di SMKN 1 Solok Selatan, yang dilaksanakan mulai dari tanggal 15 Agustus - 19 Agustus 2023. Populasi penelitian ini adalah pemain bolavoli di SMK N 1 Solok Selatan berjumlah 12 orang putri. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *sampling jenuh*, dan sampel pada penelitian ini berjumlah 12 pemain putri. Instrumen tes yang digunakan pada penelitian ini adalah instrument *servis*. Tes pengukuran di pakai Tes Servis Atas Sumber (Nasional, 1999). Teknik Analisis data yang digunakan adalah menggunakan rumus yang diperoleh dianalisis menggunakan rumus statistik teknik analisis deskriptif, dengan rumus  $P = \frac{F}{N} \times 100\%$ .

## HASIL

### Hasil Tes Pukulan Servis

#### Hasil Tes Pelaksanaan Servis

No	Kelas Interval	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relative	Kategori
1.	8-10	4	33,33 %	Kurang Sekali
2.	11-13	5	41,67 %	Kurang
3.	14-16	1	8,33 %	Sedang
4.	17-19	0	0,00 %	Baik
5.	20-23	2	17 %	Baik sekali
	Jumlah	12	100 %	

Berdasarkan hasil tes *servis* atlet SMKN 1 Solok Selatan dengan kemampuan servis, maka diperoleh skor atau data yang beragam. Dari 12 orang atlet di dapatkan nilai tertinggi yaitu 23, nilai terendah yaitu 8, standar deviasi 4,53 dan skor rata-rata 13,00.

## PEMBAHASAN

Kemampuan Servis dari 12 orang atlet bolavoli, yang memiliki kemampuan teknik *Servis* pada kategori baik sekali 17% yaitu 2 orang, untuk kategori baik 0% yaitu 0 orang, untuk kategori sedang 8,33% yaitu 1 orang, untuk kategori kurang 41,67% yaitu 5 orang, untuk kategori kurang sekali 33,33% yaitu 4 orang.

## **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan pada bab terdahulu dapat dikemukakan kesimpulan sebagai berikut: Kemampuan teknik bolavoli atlet SMKN 1 Solok Selatan kemampuan Teknik *Servis* bolavoli maka dapat di tarik kesimpulan bahwa dari 12 orang atlet bolavoli, yang memiliki kategori baik sekali yaitu 2 orang, untuk kategori baik yaitu 0 orang, untuk kategori sedang yaitu 1 orang, untuk kategori kurang yaitu 5 orang, untuk kategori kurang sekali yaitu 4 orang.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Afdi, R. B., Zulman, Z., & Asmi, A. (2019). Pengaruh Model Latihan Passing Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dan Passing Atas Pemain Bolavoli. *Sport Science*, 19(1), 33–40.
- Arlidas, A. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak otot Lengan dan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli Kecamatan Sangir Jujuan Kabupaten Solok Selatan. In *Jurnal Universitas Negeri Padang*. Universitas Negeri Padang.
- Arwandi, J., & Ardianda, E. (2018). Latihan zig-zag run dan latihan shuttle run berpengaruh terhadap kemampuan dribbling sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(01), 32.
- Bangun, S. Y. (2019). Peran Pelatih Olahraga Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Bakat Dan Minat Olahraga Pada Peserta Didik. *Jurnal Prestasi*, 2(4), 29–37.
- Barlian, E. (2019). Metode Latihan Bermain Berpengaruh Terhadap Kemampuan Passing Bawah Pemain Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1147–1159.
- Chandra, B., & Mariati, S. (2020). Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Otot Pinggang Memberikan Kontribusi Terhadap Kemampuan Smash Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(1 SE-Articles). <https://doi.org/10.24036/patriot.v2i1.526>
- Cirana, W., Hakim, A. R., & Nugroho, U. (2021). Pengaruh Latihan Drill Smash Dan Umpan Smash Terhadap Keterampilan Smash Bola Voli Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun Club Bola Voli Vita Solo Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 7(1), 1–11.
- Dayanti, D. (2023). *Survei Motivasi Berprestasi Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMP Negeri 2 Sajingan Besar*. Ikip PGRI Pontianak.

- Firdaus, V. R., & Fahrizqi, E. B. (2023). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Passing Bawah Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Sma Negeri 2 Kalianda. *Journal Of Physical Education*, 4(1), 8–13.
- Hermanzoni, H. (2020). Pengaruh Kekuatan Otot Lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan Smash Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(2), 654–668.
- Hermawan, K. (2011). *Peningkatan Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas X 3 SMA Negeri Colomadu Karanganyar Tahun Ajaran 2010/211*.
- Iqbal, M. F. (2020). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Dan Tangan Terhadap Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 10 Pekanbaru*. Universitas Islam Riau.
- Irawan, R. (2019). Modifikasi Bentuk Bermain Berpengaruh Terhadap Kemampuan Servis Atas Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1053–1063.
- Johari, F. S. O., Asmi, A., Zarwan, Z., & Sepriadi, S. (2022). Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bolavoli Atlet Klub Bolavoli Permata Kota Solok. *Jurnal JPDO*, 5(12), 9–15.
- Mahendra, I. R. (2014). *Faktor Kondisi Fisik Dominan Penentu Prestasi Bermain Tenis Meja (Analisis Faktor Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Fleksibilitas Pinggul, Waktu Reaksi, Koordinasi Mata Tangan, Kelincahan, Dan Power Otot Lengan Pada Mahasiswa Pembinaan Prestasi Tenis*. UNS (Sebelas Maret University).
- Mardela, R., & Syukri, A. (2016). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Jump Service Atlet Bolavoli Putra Tim Universitas Negeri Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 1(01 SE-Articles), 28–47.
- Oktayona, R. D., & Aziz, I. (2019). Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Atlet Bola Voli. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1259–1273.
- Pratama, E. P., & Alnedral, A. (2018). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Smash Bolavoli. *Jurnal JPDO*, 1(2), 135–140.
- Puskari, M. A. (2020). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Hasil Smash Bolavoli Club BMC Kota Pekanbaru*. Universitas Islam Riau.
- Putra, M. A., & Sinurat, R. (2022). Hubungan Kelentukan Pinggang Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Servis Atas Pada Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Smk Negeri 1 Huragi. *Journal of Sport Education and Training*, 3(2), 122–134.

- Qudsi, D. H., Syahara, S., Irawadi, H., & Setiawan, Y. (2021). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelenturan Pinggang terhadap Ketepatan Smash Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 3(March), 48–62.
- Raihanati, E., & Wahyudi, A. (2021). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bolavoli Pemain Pra Junior di Kabupaten Kudus Tahun 2020. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(1), 222-â.
- Ridwan, M., & Sumanto, A. (2017). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan dan Kelenturan dengan Kemampuan Lompat Jauh. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 69–81.
- Rofiq, M. A. (2021). *Penerapan Metode Demonstrasi Untuk Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah Permainan Bola Voli Kelas IV MI Al Falah Sarirejo Bojonegoro*. Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
- Setiawan, Y., & Denay, N. (2022). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter. *Jurnal Performa Olahraga*, 7(1), 53–64.
- Setiawan, Y., & Soniawan, V. (2021). Studi Kondisi Fisik dalam Olahraga Beladiri Tae Kwon-Do Dojang UNP. *Jurnal Performa Olahraga*, 6(1), 60–69. <https://doi.org/10.24036/jpo248019>
- Setiawan, Y., Amra, F., & Lesmana, heru S. (2018). Analisis Tentang Cedera dalam Olahraga Beladiri Taekwondo di Dojang UNP. *Jurnal Stamina*, 1(1), 401–414.
- Setiawan, Y., Hermanzoni, H., Witarsyah, W., Ridwan, M., & Arwandi, J. (2022). Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Bolavoli Putra. *Jurnal Performa Olahraga*, 6(2 SE-Articles), 117–132.
- Setiawan, Y., Sodikoen, I., & Syahara, S. (2017). The Contribution of Leg Muscle Strength and Dynamic Balance Towards The Ability of Dollyo Chagi Kick. *3rd International Conference on Sports Science, Health and Recreation*.
- Soniawan, V., & Irawan, R. (2018). Metode bermain berpengaruh terhadap kemampuan long passing sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(01), 42.
- Sudariyanto, D. (2021). *Upaya Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Melalui Metode Bagian Pada Siswa Kelas VIII A SMP Negeri 2 Tapung Hilir*. Universitas Islam Riau.
- Syam, A. (2019). Analisis Kemampuan Inteligensi Atlet Cabang Olahraga Sepak Takraw Provinsi Gorontalo. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 1(2), 79–90.
- Zulfahmi, Zulfahmi, Padli, P., Alnedral, A., & Sari, D. (2020). Pengaruh Latihan Memukul Bola Digantung Terhadap Ketepatan Smash Open. *Jurnal Patriot*, 2(3 SE-Articles).