

Tinjauan Teknik Dasar Pemain Sepakbola di PPLP SUMBAR

Ahmad Nanda Aida^{1*}, Donie², Ikhwanul Arifan³, Ardo Okilanda⁴

^{1,2,3,4}Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan,
Universitas Negeri Padang, Indonesia.

Email Korespondensi: ahmadnandaaida08@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini membahas tentang teknik dasar pemain sepakbola PPLP Sumbar, dimana pemain masih sering terlihat melakukan kesalahan-kesalahan teknik yang mendasar seperti *shooting* tidak tepat pada sasaran, *long passing* dan *passing* tidak akurat. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk melakukan tinjauan keterampilan teknik dasar sepakbola pada pemain PPLP Sumbar. Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif, dengan populasi 23 pemain. Instrument penelitian menggunakan tes keterampilan teknik dasar yang meliputi *passing*, *long passing* dan *shooting*. Data dianalisis menggunakan acuan 5 batasan norma yaitu: baik sekali, baik, sedang, kurang dan kurang sekali. Berdasarkan hasil tes yang telah dilakukan diketahui sebanyak 2 pemain kategori kurang sekali, 7 pemain kategori kurang, 10 pemain kategori sedang, 1 pemain kategori baik, dan 3 pemain kategori baik sekali pada teknik *passing*. Hasil tes teknik *long passing* memperoleh 3 pemain kategori kurang sekali, 1 pemain kategori kurang, 13 pemain kategori sedang, 5 pemain kategori baik, dan 1 pemain kategori baik sekali dalam melakukan teknik *long passing*. Teknik dasar yang ketiga yaitu teknik *shooting* memperoleh hasil tes sebanyak 0 pemain kategori kurang sekali, 8 pemain kategori kurang, 9 pemain kategori sedang, 2 pemain kategori baik, dan 4 pemain kategori baik sekali.

Kata Kunci: Teknik Dasar, Sepakbola

Review of Basic Techniques for Football Players at PPLP SUMBAR

ABSTRACT

This research discusses the basic techniques of football players at PPLP West Sumatra, where players are often seen making basic technical mistakes such as shooting off target, long passing and inaccurate passing. Therefore, this research aims to review the basic football technical skills of West Sumatra PPLP players. This type of research uses quantitative research methods with a descriptive approach, with a population of 23 players. This research instrument uses basic technical skills tests which include passing, long passing and shooting. Data were analyzed using 5 norm limits, namely: very good, good, moderate, poor and very poor. Based on the results of the tests that have been carried out, it is known that there are 2 players in the very poor category, 7 players in the poor category, 10 players in the medium category, 1 player in the good category, and 3 players in the very good category in passing technique. The results of the long passing technique test showed that 3 players were in the very poor category, 1 player in the poor category, 13 players in the medium category, 5 players in the good category, and 1 player in the very good category in carrying out the long passing technique. The third basic technique, namely the shooting technique, obtained test results of 0 players in the very poor category, 8 players in the poor category, 9 players in the medium category, 2 players in the good category, and 4 players in the very good category.

Keywords: *Basic Technical Skills, Football*

PENDAHULUAN

Olahraga seperti sepakbola, basket, berenang, voli, takraw, lempar lembing, dan sebagainya, bertujuan untuk meningkatkan kekuatan dan kesejahteraan fisik. Semua Cabang olahraga memiliki tujuan yang harus dicapai, dan olahraga juga dikenal di seluruh dunia, terutama di Indonesia. Salah satu olahraga yang paling banyak dilatih dan dikembangkan adalah sepak bola. Ide dibalik permainan sepakbola adalah memasukkan bola sebanyak mungkin ke gawang lawan dan mencegah gol/skor yang banyak (Luthfi, 2018). Dalam sepakbola, prinsipnya sederhana: mencetak gol dan mencegah lawan untuk melakukan hal yang sama pada gawang tim (Alex, 2019).

Sepakbola adalah salah satu jenis olahraga dilakukan secara berkelompok atau tim, yang mana berjumlah sebelas pemain dengan menggunakan kaki mereka untuk menendang bola, selain penjaga gawang yang diperbolehkan memakai tangannya dalam kotak penalty (Fitrah et al., 2024). Permainan ini dimainkan hampir menggunakan seluruh bagian tubuh, termasuk kepala, badan dan kaki, terkecuali penjaga gawang yang diizinkan menggunakan tangan di dalam kotak penalti. Permainan sepakbola yaitu permainan kelompok yang melibatkan unsur fisik, mental, taktik, dan yang sangat penting yaitu teknik dasar sepakbola (Fauzi, 2022). Sejalan dengan pendapat (Syukur, A., & Soniawan, 2016) mengatakan bahwa sepak bola adalah permainan yang membutuhkan banyak tenaga dan kecerdasan di lapangan yang memacu semangat, sekaligus memberikan keseruan melalui kebersamaan tim. Setiap atlet harus menguasai beberapa teknik dasar untuk dapat bermain sepak bola.

Menurut (Fadli, 2019), teknik dasar sepakbola adalah tugas-tugas gerak yang efektif dan efisien yang harus dipahami para pemain sepakbola, dimana gerak-gerak ini merupakan bentuk tindakan, tindakan ini dilakukan agar dapat memperoleh tujuan gerak tersebut. Dasar-dasarnya adalah semua fungsi dasar dari permainan sepak bola sehingga semua orang bisa bermain sepak bola dengan modal tersebut. Pemain yang mempunyai teknik dasar yang baik biasanya bisa bermain dengan baik juga. Tujuan dari pelatihan awal teknik sepakbola yaitu agar perkembangan kemampuan pemain, latihan ini sangat penting bagi semua pemain sepakbola (Pfirrmann et al., 2016). Oleh karna itu berdasarkan pendapat ahli diatas memperoleh sebuah kesimpulan yaitu teknik dasar adalah bagian terpenting pada permainan sepakbola, karena teknik dasar merupakan langkah awal untuk mengetahui keterampilan seorang pemain sepak bola.

Permainan sepakbola mempunyai berbagai macam teknik dasar yaitu gerakan tanpa bola seperti lari, melompat, tackling, rempel, dan gerakan dengan bola seperti mengoper bola (*passing*), menendang bola (*shooting*), menggiring bola (*dribbling*), menyundul bola (*heading*), menahan bola (*control*), crossing, long passing, dan melempar bola (*throw-in*) (Luthfi, 2018). Ketika teknik dasar tersebut sudah dapat dikuasai dengan baik dan benar, maka keterampilan teknik yang lebih tinggi akan lebih mudah dipahami dan dikuasai oleh setiap pemain.

Seperi yang kita ketahui *passing* dibagi menjadi dua yaitu Umpan pendek (*short pass*) dan Umpan jarak jauh (*long passing*). Teknik *passing* adalah salah satu dari tiga komponen teknik dasar yang kita bahas. Untuk bermain dengan baik, setiap

pemain harus mahir dalam teknik ini. Okilanda et al., (2020) menyatakan bahwa meskipun teknik *passing* sangat sederhana, itu tetap sangat menantang. Pemain profesional melakukan umpan panjang dan tepat satu sama lain, yang membuat hal ini terlihat sederhana (Al-Hadiqie, 2013). Menurut (Cook, 2013), *passing* bola harus diberikan kepada teman dalam jangkauan penguasaannya sehingga dia dapat mengontrol bola dan menentukan langkah berikutnya. Menggiring bola, di mana pemain dapat dengan mudah memindahkan bola dari satu tempat ke tempat lain dengan berlari membawa bola, adalah keterampilan yang paling penting dalam permainan sepak bola. Salah satu keterampilan teknik lainnya yang harus diperhatikan adalah *shooting*. Sebab teknik *shooting* ini dapat menciptakan gol yang sering terjadi di sepakbola. Sebuah tim dapat menang dalam pertandingan jika mereka dapat mencetak banyak gol ke gawang lawan dan menghindari gol di gawang sendiri (Arwandi et al., 2020). Teknik menendang ini dapat dilakukan dari sisi mana pun di lapangan, tetapi yang paling efektif adalah di dekat kotak penalti lawan atau di sekitar area kotak penalti lawan. Bola dimainkan ke dahi dan dimainkan oleh tim yang terakhir kali tidak menyentuh bola ketika meninggalkan lapangan. (Misbahuddin & Winarno, 2022). *Shooting* akan terjadi dengan cepat, jadi pemain harus memanfaatkan kesempatan untuk melakukan shooting pada saat yang tepat. *Shooting* yang akurat dianggap sebagai mode penting bagi pemain sepakbola (Trianda, R, M, 2020).

Sistem pendidikan PPLP Sumbar menggunakan program dan kurikulum seperti pada dunia pendidikan, dan pelatihnya juga berlisensi. Para pemain PPLP Sumbar banyak yang mengikuti pemusatan latihan bersamaan dengan pekan olahraga daerah atau POPDA dan seleksi tim nasional, dimana latihannya disusun secara terstruktur dan para pemain PPLP tersebut berkomitmen untuk mencetak pemain masa depan melalui latihan sejak dini. usia Berdasarkan latar belakang tersebut, Sebagai peneliti, saya ingin mengetahui teknik dasar apa yang dimiliki pemain dan bagaimana teknik dasar tersebut digunakan di PPLP Sumbar.

Berdasarkan pemantauan selama saya melakukan praktek melatih dan melakukan observasi di PPLP Sumbar peneliti menemukan beberapa permasalahan teknik dasar para pemain diantaranya yaitu saat tim PPLP Sumbar melakukan uji coba (pertandingan), seperti yang kita ketahui setiap pemain perlu berlatih dengan sungguh-sungguh untuk melakukan umpan-umpan yang baik atau umpan-umpan panjang, namun masih banyak pemain yang tidak melakukannya dengan serius setiap kali melakukan umpan-umpan jauh. Setiap tim mempunyai ciri bermainnya masing-masing sesuai instruksi pelatih, ada yang mengandalkan umpan-umpan pendek cepat, ada pula yang mengandalkan umpan-umpan maju dari belakang atau dari *full-back* ke kotak penalti lawan. Sama dengan gaya bermainmu. Dalam beberapa pertandingan perlengkapan yang digelar selama ini, seringkali terjadi umpan-umpan panjang dari belakang ke depan, selain tembakan jarak jauh, namun seringkali juga dilakukan pemain sayap, begitu juga pada *passing* yang tidak akurat, masalah ke tiga yaitu *shooting* yang tidak tepat pada sasaran karena jauhnya kaki tumpuan saat menendang bola yang mengakibatkan tidak akuratnya *shooting* yang dilakukan, Semua itu diduga

diakibatkan tingkat kemampuan teknik dasar yang kurang bagus, sehingga kurang maksimalnya permainan tim saat dilapangan yang dapat menurunkan prestasi tim saat bertanding.

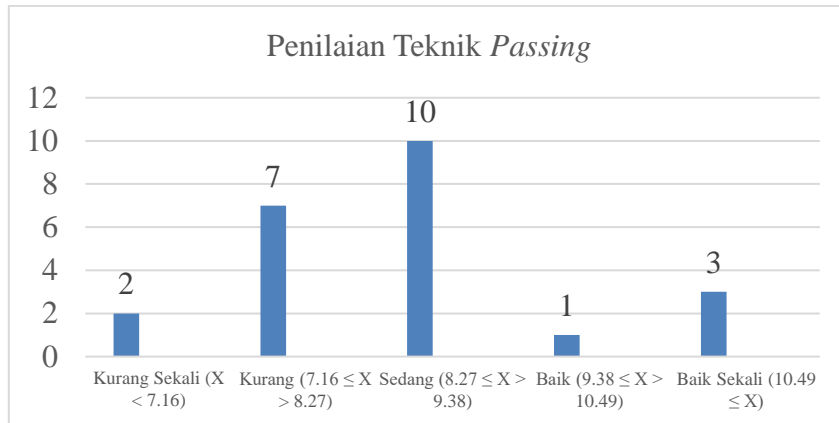
Berdasarkan dari uraian diatas teknik dasar pada permainan sepakbola dapat mempengaruhi kualitas para pemain serta sangat berpengaruh untuk peningkatan prestasi sebuah klub. Salah satu cara bermain sepakbola yang baik yaitu dengan mengembangkan pemain yang memiliki teknik yang baik, karena pemain yang memiliki teknik dasar yang baik juga dapat bermain sepak bola dengan baik. Oleh karena itu peneliti ingin melakukan tinjauan terkait tingkat kemampuan teknik dasar sepakbola pemain di Indonesia khususnya pemain di PPLP Sumbar, dimana para pemain di PPLP Sumbar belum melakukan teknik dasar yang baik dan benar terutama pada teknik *passing*, *long passing*, dan *shooting*.

METODE

Untuk mendeskripsikan keterampilan teknik dasar pemain sepak bola PPLP Sumbar, penelitian ini memakai metode kuantitatif dan deskriptif. Penelitian deskriptif yaitu jenis penelitian yang bertujuan agar dapat memberikan gambaran gejala, fenomena, atau peristiwa. Tujuan dari mengumpulkan data adalah agar dapat memberikan informasi yang relevan melalui fenomena, kondisi, atau variabel yang diteliti (Ali, 2012). Data yang akan disajikan berasal dari hasil tes keterampilan teknik dasar. Setiap individu akan menjalani tes, baik di awal maupun di akhir kegiatan, dengan tujuan mendapatkan data (Afrizal & Soniawan, 2021). Tes keterampilan teknik dasar yang akan dilakukan pemain sepakbola di PPLP Sumbar diantaranya yaitu: mengoper bola (*passing*), umpan jarak jauh (*long passing*) menendang bola (*shooting*), Subyek yang diambil pada penelitian ini yaitu pemain sepakbola di PPLP Sumbar yang berjumlah 23 pemain. Data yang diperoleh dari hasil tes merupakan data mentah dari tes yang telah dilakukan setiap pemain. Hasil dari data mentah tersebut kemudian akan diubah menjadi nilai dengan mengkategorikan data dari hasil tes yang telah dicapai. Berdasarkan dari butir data yang telah diperoleh dalam satuan point dan akan diubah menjadi nilai dengan kategori yang sudah ditentukan, pengkategorian dikelompokkan menjadi 5 kategori.

HASIL

Penelitian ini akan menggambarkan kegiatan kemampuan teknik dasar pemain sepakbola telah dilakukan oleh pemain sepakbola di PPLP Sumbar. Hasil pengkategorian tingkat kemampuan teknik dasar sepakbola pada pemain sepakbola di PPLP Sumbar adalah sebagai berikut:

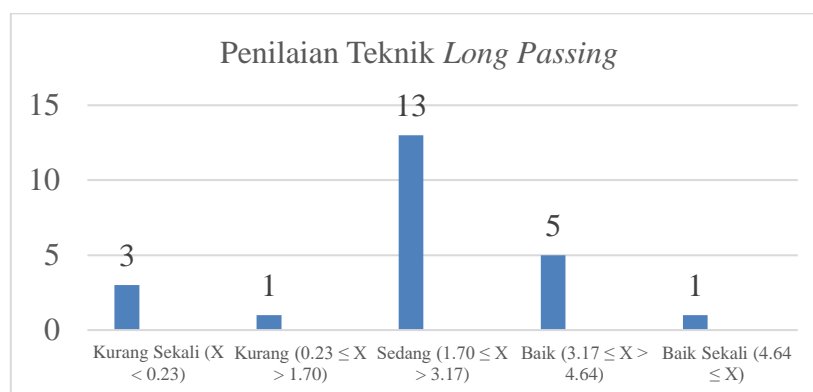


Grafik 1. Pengkategorian Data Hasil Penelitian Teknik *Passing*

Berdasarkan grafik diatas dapat diketahui bahwa dari 23 orang pemain sepakbola di PPLP Sumbar diperoleh hasil teknik *passing* yaitu: 2 (8,7%) orang pemain yang kurang sekali dalam melakukan teknik *passing*, 7 (30,4%) orang pemain kurang dalam melakukan teknik *passing*, 10 (43,5%) orang pemain yang sedang dalam melakukan teknik *passing*, 1 (4,3%) orang pemain baik dalam melakukan teknik *passing*, dan 3 (13%) orang pemain baik sekali dalam melakukan teknik *passing*. Untuk mempermudah memahami yang lebih baik tentang hasil pemeriksaan data yang dihasilkan ditunjukkan dalam tabel yaitu:

Tabel 1. Kategori Penilaian Teknik *Passing*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Sekali	2	8.7	8.7	8.7
	Kurang	7	30.4	30.4	39.1
	Sedang	10	43.5	43.5	82.6
	Baik	1	4.3	4.3	87.0
	Baik Sekali	3	13.0	13.0	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

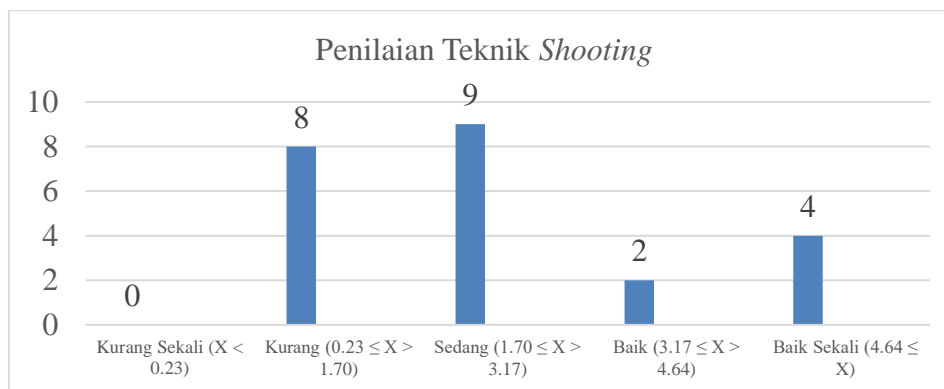


Grafik 2. Pengkategorian Data Hasil Penelitian Teknik *Long Passing*

Berdasarkan grafik diatas dapat diketahui bahwa dari 23 orang pemain sepakbola di PPLP Sumbar diperoleh hasil teknik *long passing* yaitu: 3 (13%) orang pemain yang kurang sekali dalam melakukan teknik *long passing*, 1 (4,3%) orang pemain kurang dalam melakukan teknik *long passing*, 13 (56,5%) orang pemain yang sedang dalam melakukan teknik *long passing*, 5 (21,7%) orang pemain baik dalam melakukan teknik *long passing*, dan 1 (4,3%) orang pemain baik sekali dalam melakukan teknik *long passing*. Untuk mempermudah memahami yang lebih baik tentang hasil pemeriksaan data yang dihasilkan ditunjukkan dalam tabel yaitu:

Tabel 2. Kategori Penilaian Teknik *Long Passing*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Sekali	3	13.0	13.0	13.0
	Kurang	1	4.3	4.3	17.4
	Sedang	13	56.5	56.5	73.9
	Baik	5	21.7	21.7	95.7
	Baik Sekali	1	4.3	4.3	100.0
	Total	23	100.0	100.0	



Grafik 3. Pengkategorian Data Hasil Penelitian Teknik *Shooting*

Berdasarkan grafik diatas dapat diketahui bahwa dari 23 orang pemain sepakbola di PPLP Sumbar diperoleh hasil teknik *shooting* yaitu: 0 orang pemain yang kurang sekali dalam melakukan teknik *shooting*, 8 (34,8%) orang pemain kurang dalam melakukan teknik *shooting*, 9 (39,1%) orang pemain yang sedang dalam melakukan teknik *shooting*, 2 (8,7%) orang pemain baik dalam melakukan teknik *shooting*, dan 4 (17,4%) orang pemain baik sekali dalam melakukan teknik *shooting*. Untuk mempermudah memahami yang lebih baik tentang hasil pemeriksaan data yang dihasilkan ditunjukkan dalam tabel yaitu:

Tabel 3. Kategori Penilaian Teknik *Shooting*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	8	34.8	34.8	34.8
	Sedang	9	39.1	39.1	73.9
	Baik	2	8.7	8.7	82.6
	Baik Sekali	4	17.4	17.4	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

PEMBAHASAN

Sepakbola adalah olahraga dimana sebelas pemain menggunakan kaki mereka untuk menendang bola, Selain kiper yang diizinkan memakai tangan didalam kotak penalti. Sepakbola adalah olahraga tim intermiten yang ditandai dengan pola aktivitas transisi mulai dari gerakan intensitas tinggi (seperti berlari, melompat, menembak, mempercepat, dan memperlambat) hingga aktivitas intensitas rendah (seperti jogging, berjalan, dan berdiri) (Krolo et al., 2020).

Bermain sepakbola membutuhkan teknik yang bagus karena pemain yang memiliki teknik dasar yang baik biasanya memiliki kemampuan untuk bermain dengan baik (Aristianto dan Sapulete, 2020). Dalam permainan sepakbola teknik adalah metode yang digunakan para atlet agar dapat mengimplementasikan dan menyempurnakan suatu tugas gerak dalam olahraga secara tepat dan dapat memberikan hasil yang bagus. Sebab tanpa kemampuan teknik yang bagus, seorang pemain sepakbola tidak akan dapat mencapai apa yang dicita-citakannya. Teknik dasar juga merupakan pondasi, agar memiliki kemampuan untuk bermain sepak bola dengan baik dan tepat (Fitrah et al., 2024). Teknik itu sendiri terdiri dari beberapa komponen seperti *passing*, *long passing* dan *shooting* (Naldi dan Irawan, 2020), dan untuk memastikan pemain yang berkualitas, ketiga komponen tersebut harus dikombinasikan dan dikuasai dengan baik (P Dirgantoro et al., 2024). Beberapa hal yang perlu diperhatikan saat melakukan passing panjang adalah kaki tumpu, posisi kaki ayun, perkenaan kaki dengan bola saat menendang, sikap badan awal hingga sikap badan setelah menendang, dan pandangan mata yang harus memperhatikan bola dan rekan secara bersamaan (Priyono & Alex, 2018).

Keterampilan teknik passing sangat dibutuhkan untuk membangun serangan, mengoper ke teman dan menciptakan peluang memerlukan kemampuan dasar passing yang baik dan benar (Fitrah et al., 2024). Hasil penelitian menemukan bahwa dari 23 orang pemain sepakbola di PPLP Sumbang diperoleh hasil teknik *passing* yaitu: 10 (43,5%) orang pemain yang sedang dalam melakukan teknik *passing*. Ini sejalan dengan studi yang telah dilakukan oleh (Akbar et al., 2021), dimana pemain SSB Tuah Sakato Pasaman Barat mempunyai nilai rata-rata kemampuan *passing* sebanyak 5,94. Hal ini juga sejalan bersama studi dari (Fajar & Widodo, 2016) menjelaskan bahwa ia memperoleh hasil studi pada 20 sampel dari tim sepakbola putra di Painan IV Kurai

Kabupaten Pesisir Selatan menunjukkan bahwa sebagian pemain sepak bola berada pada kategori sedang dalam hal teknik dasar passing. Hasil tersebut dapat dikatakan belum maksimal dan perlu perbaikan lebih lanjut.

Keterampilan passing merupakan keterampilan yang sangat mendasar dan harus dikuasai para pemain sepakbola, karena jika tidak menguasai keterampilan passing maka lawan akan cepat menangkap bola sehingga akan memberikan dampak buruk atau kerugian pada tim saat pertandingan berlangsung. Kemampuan dalam teknik *passing* harus selalu diterapkan dalam setiap metode latihan agar dapat mengontrol *passing* ke arah yang diinginkan (Pranata Dirgantoro et al., 2024). Bimbingan pada teknik *passing* dapat ditingkatkan menggunakan metode pelatihan teknis dasar. Upaya dalam peningkatan keterampilan teknik dasar, pelatih menyarankan untuk melaksanakan berbagai program latihan misalnya dengan menggunakan metode permainan, pelaksanaan metode praktek, dan implementasi latihan teknik dasar lainnya. Semua ini tidak akan dengan cepat meningkatkan teknik passing dasar kecuali pelatih dan pemain mempunyai visi bersama untuk membuat dan melaksanakan program latihan yang teratur dan berkelanjutan (Akbar et al., 2021).

Hasil penelitian teknik *long passing* menemukan bahwa dari 23 orang pemain sepakbola di PPLP Sumbar diperoleh hasil teknik *long passing* yaitu: 13 (56,5%) orang pemain yang sedang dalam melakukan teknik *long passing*. Teknik *long passing* yaitu salah satu teknik yang harus dikuasai oleh setiap pemain. (Mubarok et al., 2019). Teknik passing jauh merupakan salah satu teknik dasar yang harus dimiliki seorang atlet pada saat bermain sepak bola. Umpan jauh ini digunakan untuk melakukan langkah jauh yang berguna untuk menciptakan serangan dan menciptakan peluang bermain. Jika Anda memiliki kemampuan servis panjang yang baik, peluang Anda untuk memenangkan pertandingan akan lebih tinggi (Soniawan & Irawan, 2018).

Permainan (fundamental) adalah salah satu jenis latihan untuk meningkatkan kemampuan *long passing*, yang bertujuan dan berkaitan dengan peningkatan kemampuan passing jauh atlet. Menurut (Soniawan & Irawan, 2018), Pelatih harus membuat ruang latihan yang mendorong atlet untuk menguasai umpan jauh. Penguasaan teknik sepakbola sangat penting untuk bermain sepakbola dengan baik karena kemampuan ini sangat mendukung kemampuan pemain (Soniawan & Irawan, 2018).

Kemampuan menembak jarak jauh dan dekat adalah salah satu kemampuan penting bagi pemain. Keterampilan menembak merupakan hal yang penting bagi seorang pemain karena tanpa keterampilan tersebut mustahil pemain dapat mencetak gol (Wibawa, 2017). Hasil penelitian menemukan bahwa dari 23 orang pemain sepakbola di PPLP Sumbar diperoleh hasil teknik *shooting* yaitu: 9 (39,1%) orang pemain yang sedang dalam melakukan teknik *shooting*. Hal ini sepekat dengan hasil studi dari (Akbar et al., 2021), berdasarkan data yang dianalisis, pemain SSB Tuah Sakato Pasama Barat mempunyai rata-rata kemampuan menembak sebesar 99,98, sehingga teknik menembak pemain SSB Tuah Sakato Barat termasuk rata-rata. Hal ini bertolak belakang dengan penelitian yang dilakukan oleh Dio Dio (2018) menunjukkan

bahwa teknik dasar *shooting* pemain sepakbola di SMP Negeri 3 Kota Payakumbuh berada pada kategori baik.

Teknik *shooting* yaitu gerakan pemain yang dilakukan dengan kaki, baik kaki bagian dalam, kaki bagian luar maupun kaki depan, digunakan untuk menendang bola ke arah gawang sehingga terciptalah gol. Dalam permainan sepak bola, tembakan adalah salah satu aspek yang penting, karena telah tercermin bahwa banyaknya mencetak gol ke gawang lawan, dimulai dengan menembak ke daerah pertahanan lawan hingga tercipta gol (Nasrullah et al., 2022). Dengan demikian, kemampuan menembak adalah salah satu teknik yang mendasar dan harus dapat dikuasai oleh pemain sepakbola, karena tanpa itu keterampilan teknis menembak maka tujuan dari permainan tersebut yaitu untuk dapat meraih kemenangan dengan menciptakan gol sebanyak mungkin ke gawang lawan. Semakin baik kemampuan shooting seorang pemain maka dapat menunjang tercapainya tujuan permainan sepak bola (Nasrullah et al., 2022).

KESIMPULAN

Setelah dilakukannya analisis data pada penelitian terkait kemampuan teknik dasar sepakbola pada para tim sepakbola PPLP Sumbar didapatkan kesimpulan. bahwa dari 23 orang pemain sepakbola di PPLP Sumbar diperoleh hasil teknik *passing* yaitu: 2 (8,7%) pemain yang kurang sekali dalam melakukan teknik *passing*, 7 (30,4%) pemain kurang dalam melakukan teknik *passing*, 10 (43,5%) pemain yang sedang dalam melakukan teknik *passing*, 1 (4,3%) pemain baik dalam melakukan teknik *passing*, dan 3 (13%) pemain baik sekali dalam melakukan teknik *passing*.

Sedangkan hasil tes teknik *long passing* memperoleh ada 3 (13%) orang pemain yang kurang sekali dalam melakukan teknik *long passing*, 1 (4,3%) orang pemain kurang dalam melakukan teknik *long passing*, 13 (56,5%) orang pemain yang sedang dalam melakukan teknik *long passing*, 5 (21,7%) orang pemain baik dalam melakukan teknik *long passing*, dan 1 (4,3%) orang pemain baik sekali dalam melakukan teknik *long passing*.

Teknik dasar yang ketiga yaitu teknik *shooting* memperoleh hasil tes yaitu: 0 orang pemain yang kurang sekali dalam melakukan teknik *shooting*, 8 (34,8%) orang pemain kurang dalam melakukan teknik *shooting*, 9 (39,1%) orang pemain yang sedang dalam melakukan teknik *shooting*, 2 (8,7%) orang pemain baik dalam melakukan teknik *shooting*, dan 4 (17,4%) orang pemain baik sekali dalam melakukan teknik *shooting*.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Fauzi. (2022). *TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN SEPAKBOLA SISWA SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) MATRA MAGUWOHARJO SLEMAN KU 12. 8.5.2017, 2003–2005.*
- Afrizal. (2017). *Tes Keterampilan Teknik Sepakbola.*
- Akbar, Maidarman, Irawan, R., & Soniawan, V. (2021). Teknik Dasar Pemain SSB Tuah Sakato. *Jurnal Patriot, Volume 3*, Halaman 135-146.
- Al-Hadiqie, Z. M. (2013). *Menjadi Pemain Sepak Bola Profesional. Jakarta: Kata Pena.*
- Alex, A. Y. (2019). Pengaruh Latihan Small Sided Game Terhadap Keterampilan Passing Siswa SMAN 4 Sumbar. *Jurnal Cerdas Sifa, 2*, 1–8. <https://online-journal.unja.ac.id/csp/article/view/8002%0A>
- Ali, M. (2012). Psikologi Olahraga. *Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Surabaya.*
- Aristianto, A., & Sapulete, J. (2020). Analisis hasil keterampilan teknik dasar sepakbola pada siswa Eksrakurikuler SMA Negeri 12 Samarinda. *Borneo Physical Education Journal, 1(2)*, 34–43. <https://doi.org/10.30872/bpej.v1i2.402>
- Arwandi, J., Ridwan, M., Irawan, R., & Soniawan, V. (2020). Pengaruh Bentuk Latihan Squat Jump Terhadap Kekuatan Shooting Sepakbola Atlet Pro:Direct Academy. *Jurnal MensSana, 5(2)*, 182–190. <https://doi.org/10.24036/menssana.050220.11>
- Cook, M. (2013). *101 Drills Sepakbola untuk Pemain Muda, Usia 12–16 Tahun. Jakarta: Indeks.*
- Dirgantoro, P., Putra, A. N., Yulifri, Y., & Handayani, S. G. (2024). Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar dalam Permainan Sepakbola Siswa Ekstrakurikuler SMA N 2 Kaur Provinsi Bengkulu. *Jurnal JPDO, 7(1)*, 11–16.
- Dirgantoro, Pranata, Putra, A. N., Yulifri, & Handayani, S. G. (2024). Sepakbola, Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar dalam Permainan Siswa Ekstrakurikuler SMA N 2 Kaur Provinsi Bengkulu. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga, Volume 7.*
- Fadli, M. (2019). Survei Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Pada Pemain Usia 14-16 Tahun Di Sekolah Sepakbola (Ssb) Persis Makassar. *Fkip Unm, 14.*
- Fajar, M. R., & Widodo, A. (2016). Analisis Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Antara Atlet Ssb Petrogres, Bima Amora, dan Putra Zodiac Usia 11-12 Tahun. *Jurnal Kesehatan Olahraga, 05(02)*, 16–28.
- Fitrah, A., Arifan, I., Afrizal, S., & Oktavianus, I. (2024). Pengaruh Latihan Variasi Bermain Terhadap Peningkatan Ketepatan Passing Pemain Sepakbola. *Gladiator, 4(3)*, 486–497.
- Krolo, A., Gilic, B., Foretic, N., Pojskic, H., Hammami, R., Spasic, M., Uljevic, O., Versic, S., & Sekulic, D. (2020). Agility testing in youth football (Soccer)players; evaluating reliability, validity, and correlates of newly developed testing protocols. *Int J Env Research & Pub Health, 17.*
- Luthfi, F. H. dan donie. (2018). Tinjauan Kemampuan Teknik Pemain Sekolah Sepakbola. *Jurnal Patriot, 145–151.*
- Misbahuddin, M. H., & Winarno, M. E. (2022). Studi Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Unibraw 82 Kota Malang Kelompok Usia 15-16 Tahun. *Sport Science and Health, 2(4)*, 215–223. <https://doi.org/10.17977/um062v2i42020p215-223>
- Mubarak, R. R. S., Narlan, H. A., & Millah, H. (2019). PENGARUH LATIHAN LONG

PASSING MENGGUNAKAN SASARAN BERURUTAN TERHADAP KETEPATAN LONG PASSING DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA. *Journal of S.P.O.R.T, Sport, Physical Education, Organization, Recreation, Training, Vol. 3, No.*

- Naldi, I. Y., & Irawan, R. (2020). Kontribusi kemampuan motorik terhadap kemampuan teknik dasar pada atlet ssb (sekolah sepakbola) balai baru kota padang. *Jurnal Performa Olahraga, 5(1), 6–11.*
- Nasrullah, F., Maidarman, Irawan, R., Soniawan, V., John, A., Arifan, I., & Afrizal, S. (2022). Tinjauan Kemampuan Shooting dan Tinggi Serta Berat Badan Pemain Sepakbola. *Jurnal Gladiator, Vol 2 No 4.*
- Okilanda, A., Dlis, F., Humaid, H., & Putra, D. D. (2020). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Dan Motivasi Berlatih Terhadap Teknik Dasar Sepakbola Sekolah Sepakbola Beji Timur U-13. *Jurnal Educatio FKIP UNMA, 6(1), 80–89.* <https://doi.org/10.31949/educatio.v6i1.280>
- Pfirmsmann, D., Herbst, M., Ingelfinger, P., Simon, P., & Tug, S. (2016). Analysis of injury incidences in male professional adult and elite youth soccer players: A systematic review. *Journal of Athletic Training, 51(5), 410–424.* <https://doi.org/10.4085/1062-6050-51.6.03>
- Priyono, R. E., & Alex, A. Y. (2018). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Jauhnya Tendangan Long Pass. 554–564.
- Soniawan, V., & Irawan, R. (2018). Metode Bermain Berpengaruh terhadap Kemampuan Long Passing Sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga.*
- Syukur, A., & Soniawan, V. (2016). *THE EFFECTS OF TRAINING METHODS AND ACHIEVEMENT MOTIVATION TOWARD OF FOOTBALL PASSING SKILLS. 14(5), 1–23.*
- Trianda, R, M., Maidarman., Mardela, R., Soniawan, V. (2020). Analisis Teknik Shooting Pemain Sepakbola SSB Seroji Bukittinggi. 2, 982–990.
- Wibawa, H. N. (2017). Pengaruh Permainan Target terhadap Kemampuan Shooting dalam Permainan Sepakbola pada Siswa Kelas Khusus Olahraga di SMA N 2 Playen Gunungkidul. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, 6(2).*