

Analisis Teknik Dasar Futsal Pada Tim Futsal *Family Oscar Fc*

Muhammad Afdhal^{1*}, Eri Barlian², Roma Irawan³, Ikhwanul Arifan⁴

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan,
Universitas Negeri Padang, Indonesia.

Email Korespondensi: 012muhammadafdhal@gmail.com

ABSTRAK

Masalah yang dihadapi dalam studi ini adalah rendahnya prestasi tim futsal Family Oscar FC. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur seberapa baik pemain futsal Family Oscar FC dalam menguasai keterampilan dasar, seperti passing, control, dribbling, dan shooting. Penelitian ini menerapkan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif, berlangsung pada tanggal 23 dan 26 Juli 2025 di Lapangan Konig, Kabupaten Bengkalis. Populasi serta sampel yang diteliti terdiri dari 11 pemain futsal *Family Oscar FC* yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan aplikasi *Microsoft Excell* 2010. Instrumen yang digunakan dalam studi ini meliputi tes *passing control*, *dribbling*, dan *shooting*. Metode analisis data yang diterapkan adalah persentase, yang bertujuan untuk mengumpulkan, menyajikan, dan menentukan nilai data. Data yang telah diperoleh dijumlahkan kemudian dicari rata-rata, standar deviasi, serta nilai maksimum dan minimum. Temuan dari penelitian ini adalah: tes *passing control* pemain *family oscar fc* pada kategori kurang yaitu (64%), tes *dribbling* pemain *family oscar fc* pada kategori kurang yaitu (55%), tes *shooting* pemain *family oscar fc* pada kategori cukup yaitu (73 %).

Kata Kunci: *passing control*, *dribbling*, *shooting* dan futsal

Technical Analysis of the Oscar FC Futsal Team

ABSTRACT

The problem addressed in this study is the low performance of the Family Oscar FC futsal team. This research aims to measure how well the Family Oscar FC futsal players master basic skills, such as passing, control, dribbling, and shooting. This study applies a descriptive method with a quantitative approach, conducted on July 23 and 26, 2025, at Konig Field, Bengkalis Regency. The population and sample consisted of 11 futsal players from Family Oscar FC, selected using purposive sampling. Data processing was conducted using Microsoft Excel 2010. The instruments used in this study included passing control, dribbling, and shooting tests. The data analysis method applied was percentage, aimed at collecting, presenting, and determining data values. The obtained data were summed up, and the mean, standard deviation, as well as maximum and minimum values were calculated. The findings of this study are: the passing control test results of Family Oscar FC players were in the "poor" category (64%), the dribbling test results of Family Oscar FC players were in the 'poor' category (55%), and the shooting test results of Family Oscar FC players were in the "adequate" category (73%).

Keywords: *passing control*, *dribbling*, *shooting* and futsal

PENDAHULUAN

Saat ini, olahraga sudah sangat lazim di kalangan masyarakat umum. Olahraga memiliki peran penting dalam meningkatkan kebugaran jasmani, oleh karena itu olahraga sudah menjadi tren atau gaya hidup bagi masyarakat umum (Hariawan & Kafrawi, 2022) Dengan cara yang mudah dipahami, olahraga bisa dilakukan oleh siapa pun, di lokasi mana pun, dan dengan berbagai metode tanpa mempertimbangkan jenis kelamin, umur, ras, atau ciri-ciri lainnya. Dalam kegiatan sehari-hari tubuh melakukan aktivitas fisik sehingga olahraga sudah menjadi kebutuhan yang sangat penting. Hal tersebut dikemukakan berdasarkan (UU No 11 Tahun 2022, 2022)

Sebagai salah satu cabang olahraga yang paling terkenal di seluruh dunia, futsal disukai oleh banyak orang. Permainan ini telah tumbuh menjadi aktivitas yang sangat disukai oleh berbagai kalangan, termasuk anak-anak (Yuridyanvel, 2019). Dari penduduk perkotaan hingga pedesaan, baik pria maupun wanita, termasuk orang dewasa. Karena tidak membutuhkan banyak tenaga dan waktu bermain yang lama, banyak masyarakat yang mengalihkan hobinya ke ajang futsal (Prajitno, 2013) Hal ini didukung dengan banyaknya klub-klub futsal yang terbuka bagi seluruh masyarakat tanah air dengan berbagai tujuan yang diharapkan (Mulyono, 2014) Keberhasilan prestasi yang ditunjukkan atau ditampilkan seorang pemain dalam suatu kompetisi terutama ditentukan dan dipengaruhi oleh kemampuan atau potensi pemain” dijelaskan oleh (Sepriadi et al., 2018)

Futsal dengan memodifikasi bola diantara teknik dasar yang harus di perhatikan saat bermain futsal adalah *passing*, *dribbling*, *heading*, *control*, dan *shooting*. Dalam futsal, setiap pemain harus terbiasa dengan teknik dasar mutlak tersebut. Salah satu teknik yang paling penting untuk mengurangi kesalahan dalam pertandingan adalah *passing* dan *shooting* (Utomo et al., 2023). Yang harus dilakukan pada saat menahan bola yaitu : Selalu melihat datangnya bola, jaga keseimbangan badan pada saat datangnya bola, dan sentuh atau tahan bola dengan menggunakan telapak kaki agar bolanya diam tidak bergerak dan mudah dikuasai. teknik mengontrol bola dalam permainan futsal dapat dilakukan dengan menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar, dan telapak kaki (Lhaksana, 2011)

Dan terdapat pula teknik menembakan, yang sangat krusial ketika bermain futsal karena bertujuan untuk mencetak gol atau menciptakan kesempatan. Agar dapat

menghasilkan peluang atau gol, seorang pemain perlu melakukan tembakan dengan benar dan tepat sasaran menuju gawang lawan (Atmojo & Drs.Arif Bulqini, 2019)

Berdasarkan wawancara yang penulis lakukan dengan pelatih futsal *Family Oscar FC* Duri Riau dalam melakukan latihan dan juga pertandingan uji coba para pemain *Family Oscar FC* kurang bisa memanfaatkan peluang dan juga bobot *passing* yang tidak sesuai. Berdasarkan hasil pengamatan yang terjadi, bahwa penulis menyimpulkan bahwa pemain futsal *Family Oscar FC* Duri Riau kurang bagus dalam melakukan *passing*, *shooting*, dan *control* jika dibiarkan bisa membuat pemain kurang berprestasi dalam setiap *event* atau turnamen yang mereka ikuti. Oleh karena itu penulis sangat tertarik Menganalisis Teknik Dasar Futsal Pada Tim Futsal Family Oscar Fc Kabupaten Bengkalis Provinsi Riau

METODE

Dalam studi yang menggunakan pendekatan kuantitatif, alat untuk mengumpulkan data berperan sebagai sarana yang dipilih dan dipakai oleh peneliti guna mengumpulkan informasi secara teratur. Alat ini bisa memiliki berbagai bentuk fisik, seperti tes, ujian, kuesioner, panduan pengamatan, daftar cek, lembar catatan, dan lainnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menilai kemampuan dasar dalam teknik *passing-control*, *dribbling* dan *shooting* di kalangan pemain futsal *Family Oscar FC* (E Barlian, 2018). Penyebab rendahnya teknik dasar futsal pada pemain futsal *Family Oscar FC* Kabupaten Bengkalis Provinsi Riau yang dilaksanakan pada tanggal 23 dan 26 Juli 2025.

Berdasarkan teori itu, penelitian kuantitatif adalah data yang diperoleh dari sampel yang diteliti dan dianalisis menggunakan metode statistik yang akan diterapkan (Hidayat & Hambali, 2022) Tujuan dari studi ini adalah untuk memahami kemampuan teknik dasar *passing* dan *shooting* pemain futsal *Family Oscar FC*, sehingga teknik yang telah diterapkan dapat dimanfaatkan secara optimal saat pertandingan.

Penelitian ini dimulai dengan observasi untuk mengidentifikasi subjek yang sesuai. Kemudian, dilakukan perekaman video selama siswa menjalankan gerakan *passing controlling*, *dribbling*, dan *shooting*. Populasi yang terlibat dalam penelitian ini mencakup 30 pemain yang berpartisipasi dalam tim futsal Family Oscar FC. Sampel diambil dari 11 pemain yang aktif dalam tim futsal Family Oscar FC. Instrumen yang dipakai dalam penelitian ini adalah alat ukur kemampuan teknik dasar futsal yang mencakup *passing controlling*, *dribbling*, dan *shooting*. Metode analisis data yang

diterapkan

$$P = \frac{f}{n} \times 100 \%$$

HASIL

Berdasarkan penjelasan dan uraian yang telah disampaikan sebelumnya, bagian ini akan mengulas serta menganalisis hasil-hasil yang diperoleh dari penelitian ini. Variabel yang akan dibahas mencakup kemampuan mengontrol *passing*, *dribbling*, dan *shooting*, sebagaimana telah diuraikan dalam bab sebelumnya. Temuan dari penelitian ini akan dipresentasikan sesuai dengan tujuan dan hipotesis yang telah ditentukan.

Data yang dipakai dalam penelitian ini mencakup pengukuran kemampuan *passing-control*, *dribbling*, dan *shooting* setiap pemain futsal. Analisis dilakukan berdasarkan hasil pengukuran keterampilan dasar dari para pemain futsal *Family Oscar FC*, yang meliputi distribusi frekuensi dari tes *passing-control*, tes *dribbling*, dan tes *shooting* para pemain.

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Tes kemampuan Teknik Dasar *Passing control* Futsal pemain *Family Oscar FC*

No	Rentang Nilai	Kategori	Frekuensi	Persentase
1	1 - 5	Sangat Kurang	0	0
2	6 – 10	Kurang	4	36
4	11 – 15	Baik	7	64
5	16 – 20	Baik Sekali	0	0
JUMLAH			11	100

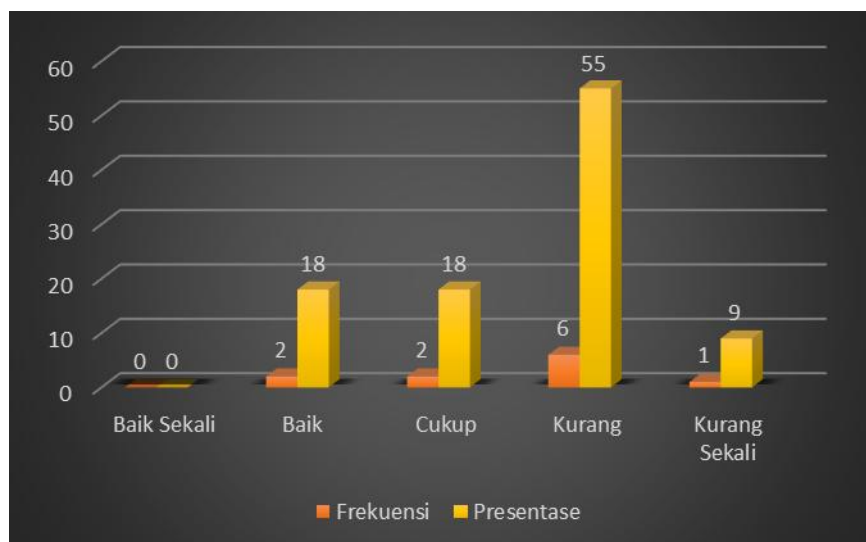


Gambar 1. Histogram tes kemampuan Teknik dasar *Passing Controlling* Futsal pemain *Family Oscar FC*

Berdasarkan tabel distribusi Tes *Passing control* futsal untuk pemain *Family Oscar FC*, pada rentang nilai 16 hingga 20 tidak ada orang (0 %) yang masuk dalam kategori sangat baik. Di rentang nilai 11 hingga 15, terdapat 4 orang (36 %) yang dikategorikan baik, sedangkan di rentang nilai 6 hingga 10 ditemukan 7 orang (64 %) dengan kategori kurang, dan pada rentang 1 hingga 5, tidak ada orang (0 %) yang tergolong sangat kurang.

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Tes kemampuan Teknik Dasar *Dribbling* Futsal pemain *Family Oscar FC*

No	Rentang Nilai	Kategori	Frekuensi	Persentase
1	<13.57	Kurang Sekali	1	9
2	12.46 – 13.56	Kurang	6	55
3	11.35 – 12.45	Cukup	2	18
4	10.23 – 11.34	Baik	2	18
5	>10.24	Baik Sekali	0	0
JUMLAH			11	100



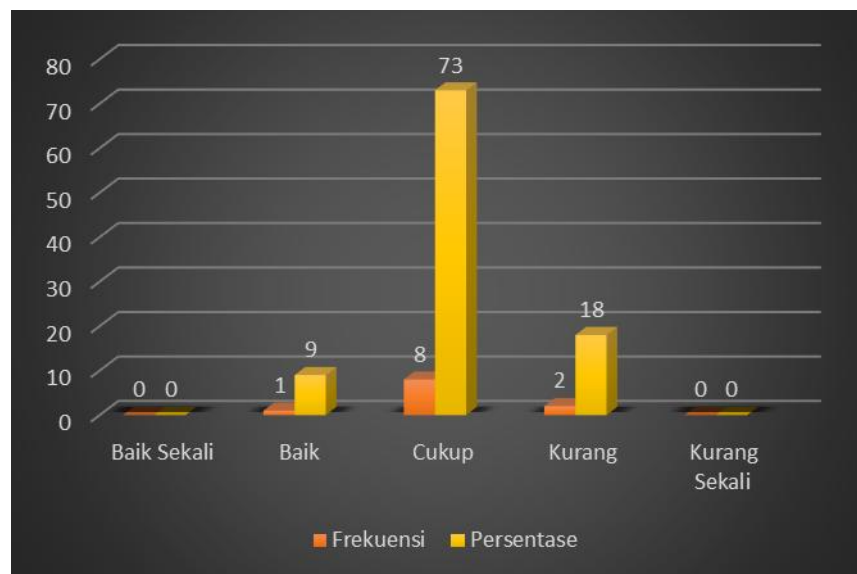
Gambar 2. Histogram Tes kemampuan Teknik Dasar *Dribbling* Futsal *Family Oscar FC*

Berdasarkan tabel distribusi hasil Tes *Dribbling* dari *family Oscar FC*, pada interval nilai di atas 10. 24 detik tidak ada individu (0%) yang masuk dalam kategori Baik Sekali,

untuk interval nilai 10. 23-11. 34 detik terdapat 2 orang (18%) yang dikategorikan baik, pada interval nilai 11. 35-12. 45 detik ada 2 orang (18%) dengan kategori cukup, untuk interval nilai 12. 46-13. 56 detik terdapat 6 orang (55%) dalam kategori kurang, dan pada nilai di atas 13. 57 detik ada 1 orang (9%) yang termasuk dalam kategori kurang sekali.

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Tes kemampuan Teknik Dasar Shooting pemain *Family Oscar FC*

No	Rentang Nilai	Kategori	Frekuensi	Persentase
1	1 – 10	Kurang Sekali	0	0
2	11 – 20	Kurang	2	18
3	21 – 30	Cukup	8	73
4	31 – 40	Baik	1	9
5	41 - 50	Baik Sekali	0	0
JUMLAH			11	100



Gambar 3. Histogram Tes kemampuan Teknik Dasar *shooting* Futsal *Family Oscar FC*

Menurut tabel distribusi dari tes kemampuan dasar *shooting* para pemain *Family Oscar FC*, pada rentang nilai 41 hingga 50 tidak ada pemain (0%) yang berada di kategori Sangat Baik. Dalam rentang nilai 31 hingga 40, terdapat 1 pemain (9%) yang termasuk dalam kategori Baik. Untuk rentang nilai 21 hingga 30, tercatat 8 pemain (73%) berada di kategori Cukup, sedangkan pada rentang nilai 11 hingga 20 ada 2 pemain (18%) di kategori Kurang, dan untuk rentang 1 hingga 10 tidak ada pemain (0%) yang termasuk

dalam kategori Sangat Kurang.

PEMBAHASAN

Berdasarkan penelaahan dan pengolahan data tentang “ANALISIS TEKNIK FUTSAL PADA TIM FUTSAL FAMILY OSCAR FC KABUPATEN BENGKALIS PROVINSI RIAU”, bab ini akan memberikan jawaban atas pertanyaan penelitian yang sesuai dengan rumusan masalah yang telah dikemukakan sebelumnya, yaitu bagaimana kemampuan teknik *passing*, *control*, *dribbling*, dan *shooting* para pemain *Family Oscar FC*. Penelitian ini menilai teknik *passing*, *control*, *dribbling*, dan *shooting* para pemain *Family Oscar FC*. Kondisi fisik, teknis, strategi, dan mental saling berhubungan dan sangat memengaruhi satu sama lain. Keempat elemen ini tidak dapat dipisahkan dalam konteks pencapaian tujuan. Kebugaran fisik berperan penting dalam meningkatkan performa siswa, khususnya dalam futsal (Ariyanto et al., 2023) Setiap siswa perlu memiliki komponen kebugaran fisik yang bisa diterapkan dengan mudah agar mereka dapat mengembangkan keterampilan dan performa secara bertahap (Henjilito & Hidayat, 2023) Namun, tingkat kebugaran fisik tiap individu berbeda-beda tergantung pada target yang ingin dicapai atau hasil yang diperoleh, di mana jika seseorang berusaha meraih prestasi tinggi, maka elemen kebugaran fisik yang diperlukan juga akan lebih tinggi (Rohman et al., 2021)

Futsal adalah permainan yang membutuhkan kecepatan dan energi yang tinggi. Di balik sifatnya yang seru, terdapat beberapa keterampilan dasar yang sangat penting untuk kualitas permainan (Halim, A.R & Indriarsa, 2013) Keterampilan seperti mengoper, mengontrol bola, menendang, dan menggiring bola bukan hanya tindakan fisik, tetapi juga mencerminkan kecerdasan, kreativitas, dan kemampuan pemain untuk mengambil keputusan yang baik di lapangan. Kemampuan untuk menguasai keterampilan-keterampilan ini merupakan faktor utama dalam meraih kesuksesan dalam futsal (Ratna Sari & Nugraha, 2022)

Secara umum, keterampilan dasar dalam futsal mencakup mengoper, mengontrol, menggiring, dan menembak. Aktivitas futsal yang paling sering dilakukan terdiri dari tiga teknik pokok, yaitu *passing*, *controlling*, dan *shooting* (Irawan et al., 2020)

Untuk mencapai tujuan ini, pemain futsal perlu menguasai keterampilan dasar dalam melakukan operan dengan baik. Kecepatan gerakan pemain saat memainkan futsal memungkinkan mereka untuk memberikan operan yang lebih presisi. Tidak

mengerankan jika dalam pertandingan futsal, passing berfungsi untuk menghindari atau menembus pertahanan lawan (Purwanza et al., 2022) Pengertian dari Passing adalah keterampilan dasar menendang atau mengoper bola kepada rekan setim untuk menciptakan ruang bagi pemain, bekerja sama dengan pemain lain, serta menciptakan kesempatan yang dapat berujung pada gol ke arah gawang lawan (Risyanto et al., 2020) Melakukan teknik pengoperan yang tepat membutuhkan latihan yang konsisten dan terus-menerus agar akurasi dalam mengoper semakin meningkat. (Saputra et al., 2025)

Selanjutnya, menurut hasil evaluasi data yang diperoleh dari pengujian keterampilan dasar pemain *Family Oscar FC*, tes pengendalian passing dapat diklasifikasikan sebagai baik. Ini menunjukkan bahwa kemampuan pengendalian passing masih dalam kondisi yang positif, namun perlu ditingkatkan melalui latihan yang sistematis dan terencana. Selain itu, penting untuk menjaga agar kemampuan passing futsal para pemain *Family Oscar FC* tidak mengalami penurunan.

Dalam tes dribbling dapat dikategorikan kurang artinya untuk keterampilan pada teknik dasar dribbling sangat harus ditingkatkan dan juga membuat program yang terstruktur dan terorganisir. Akibat dari kemampuan dribbling yang masih rendah memberikan kerugian untuk tim dan menyebabkan kekalahan saat bertanding

Pada tes kemampuan shooting dapat dikategorikan cukup dan latihan yang diberikan harus ditingkatkan dengan program yang terstruktur dan program yang berguna untuk kemampuan shooting pemain. Akibat dari kemampuan shooting yang di bawah rata-rata menyebabkan tim sulit menciptakan gol yang memberikan kekalahan kepada tim

KESIMPULAN

Kemampuan teknik dasar *passing control* pemain *Family Oscar FC*, tidak ada orang (0 %) yang masuk dalam kategori sangat baik., terdapat 4 orang (36 %) yang dikategorikan baik, sedangkan 7 orang (64 %) dengan kategori kurang, dan tidak ada orang (0 %) yang tergolong sangat kurang. Kemampuan teknik dasar dribbling diperoleh pemain *Family Oscar FC*. tidak ada individu (0%) yang masuk dalam kategori Baik Sekali, terdapat 2 orang (18%) yang dikategorikan baik, ada 2 orang (18%) dengan kategori cukup, terdapat 6 orang (55%) dalam kategori kurang, dan ada 1 orang (9%) yang termasuk dalam kategori kurang sekali. 3. Kemampuan teknik dasar shooting pemain *Family Oscar FC* tidak ada pemain (0%) yang berada di kategori Sangat Baik. terdapat 1 pemain (9%) yang termasuk dalam kategori Baik.

tercatat 8 pemain (73%) berada di kategori Cukup, ada 2 pemain (18%) di kategori Kurang, tidak ada pemain (0%) yang termasuk dalam kategori Sangat Kurang.

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyanto, D., Putra, A. N., & Wulandari, I. (2023). Kemampuan Teknik Dasar Pemain Futsal Klub Seggeh Rimbo Bujang Kabupaten Tebo. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 6(3), 103–108.
- Atmojo, R. T., & Drs.Arif Bulqini, M. K. (2019). Analisis Teknik Dasar Passing Dan Shooting Pada Pertandingan Babak Final Four Pro Futsal League 2018 Tim Vamos Mataram. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(2), 1–7.
- E Barlian. (2018). *Metodologi penelitian kualitatif & kuantitatif*. osf.io.
- Halim, A.R & Indriarsa, N. (2013). FM 09 MINAT SISWA SMA Dr.SOETOMO SURABAYA PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER FUTSAL. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 01(1), 165–175.
<https://core.ac.uk/download/pdf/196255896.pdf>
- Hariawan, R. U., & Kafrawi, F. R. (2022). Manfaat Kepercayaan Diri Terhadap Keberhasilan Control Dalam Pertandingan Futsal. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(1), 234.
- Henjilito, R., & Hidayat, F. (2023). Kontribusi power Otot Tungkai dan Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Hasil Shooting Kegawang Tim Futsal Anambas FC. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5(1), 5358–5397.
- Hidayat, Y., & Hambali, S. (2022). Imagery Training for Dribbling Skills in Futsal. *Ipec, October*, 119–123.
- Irawan, R., Arwandi, J., & Atradinal. (2020). *Reliability and Validity of Passing and Control Test of Students Football Skill at FIK UNP*. 464(Psshers 2019), 462–465.
<https://doi.org/10.2991/assehr.k.200824.111>
- Lhaksana. (2011). *the Perfomence Capacity of a Sportman ”*.
- Mulyono, M. A. (2014). Buku pintar panduan futsal. *Jakarta: Laskar Aksara*, 1(2), 29–34.
- Prajitno, S. B. (2013). Metodologi penelitian kuantitatif. *Jurnal. Bandung: UIN Sunan Gunung Djati.(Tersedia Di Http://Komunikasi. Uinsgd. Ac. Id)*, 1–29.
- Purwanza, S. W., Aditya, W., Ainul, M., Yuniarti, R. R., Adrianus, K. H., Jan, S., Darwin, Atik, B., Siskha, P. S., Maya, F., Rambu, L. K. R. N., Amruddin, Gazi, S., Tati, H., Sentalia, B. T., Rento, D. P., & Rasinus. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi. In *Media Sains Indonesia* (Issue March).
- Ratna Sari, P., & Nugraha, U. (2022). Pengaruh Latihan Wall Pass Terhadap Ketepatan Passing Tim Futsal Putri Tanjung Jabung Barat. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 4(1), 91–99. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v4i1.19343>
- Risyanto, A., Taufik, M. S., & Putri, R. E. (2020). Pengaruh Latihan Plyometrics Otot Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Penalti Pada Cabang Olahraga Futsal. *Jurnal MAENPO: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 10(1), 1.
<https://doi.org/10.35194/jm.v10i1.934>
- Rohman, A., Ismaya, B., & Syafei, M. M. (2021). Survei Teknik Dasar Passing Kaki Bagian dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Pamor Cikampek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(6), 357–366. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5632568>

- Saputra, E., Barlian, E., & Arifan, I. (2025). *ANALISIS KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SISWA FUTSAL SMK Analysis Of Basic Technical Abilities Of Futsal Students At State Vocational School 8 Padang*. 549–561.
- Sepriadi, Arsil, & Mulia, A. D. (2018). Pengaruh Interval Training Terhadap Kemampuan daya tahan aerobik pemain futsal. *Jurnal Penjakora*, 5(2), 121–127.
- Utomo, M. P., Arifai, & Nugroho, R. A. (2023). Pengaruh Latihan Diamond Passing terhadap Ketepatan Passing Futsal SMAN 13 Bandar Lampung. *JouPE: Journal of Physical Education*, 4(2), 8–16.
<http://jim.teknokrat.ac.id/index.php/pendidikanolahraga/index>
- UU No 11 Tahun 2022. (2022). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan. *UU No 11 Pasal 6*, 1–89.
- Yuridyanvel, M. (2019). Analisis Keterampilan Teknik Passaing Futsal Tim SMA Negeri 5 Kota Jambi. *Unja.Ac.Id*, 1–2.